

Spoštovani stanovalci, svojci in zaposleni

Zakorakali smo v mesec november, ki je zadnji mesec pred veselim decembrom. Že sedaj smo veselo razpoloženi, saj bomo imeli v domu martinovanje in številne prijetne dogodke, za kar je posebej pomembno, da vsi skupaj ostanemo zdravi. Za razliko od prejšnjih dveh let, ko nas je ohromil Covid-19, ohranjamo nekaj primerov dobrih praks, ki jih priporočajo tudi strokovnjaki.



Mednje sodi cepljenje s požitveno dozo proti Covid-19, ki ga izvajamo tudi v našem domu. Več kot polovico stanovalcev v domu se je cepilo s požitveno dozo. Prav tako izvajamo cepljenje proti sezonski gripi, saj tako zaščitimo sebe in svoje bližnje. Kot vsako leto je tudi letos cepljenje proti gripi brezplačno.

V domu opažamo iz leta v leto vse večje zanimanje za cepljenje proti sezonski gripi. Zaradi lanskoletnih specifičnih ukrepov (zaprte ustanove, manj druženja) je cepljenje proti gripi letos toliko bolj pomembno in smiselno. Hkrati je s cepljenjem proti gripi priporočljivo opraviti tudi cepljenje proti pnevmokoknim okužbam.

Vsem skupaj želim zdrav in miren mesec november ter prijeten skok v decembrsko vzdušje, ki nas naj popelje v prijetno harmonijo domačnosti.

Barbara Brečko,
direktorica zdravstvene nege

Vse najboljše

Zdovc Silva, 08. 11. 1930
Založnik Konrad, 10. 11. 1942
Tratnik Neža, 11. 11. 1938
Medlobi Hildegarda, 14. 11. 1936
Gajšak Elizabeta, 16. 11. 1928
Kostanjšek Viljem, 17. 11. 1952

Frešer Mira, 20. 11. 1943
Zupanc Vera, 24. 11. 1930
Flis Ivan, 25. 11. 1946
Ocvirk Marija, 25. 11. 1939
Trupej Ana, 27. 11. 1939

Utrinki doma

Oktober je bil takšen kot se za jesen spodobi, naravnost veličasten. Občudovali smo tople barve, katere so pobarvale krošnje dreves in obujali običaje, zaradi katerih je za mnoge jesen najbolj razigran in najlepši letni čas.



Ličkanje, slačenje ali kožuhanje koruze je bilo nekoč eno najpomembnejših jesenskih opravil na kmetiji. Tudi v našem domu obujamo tradicijo, zato smo k temu prijetnemu običaju povabili naše stanovalce, ki so se ob ličkanju spomnili dogodkov izpred mnogih let. Kot povedo, je bilo



ličkanje tudi dogodek, kjer so kot fantje lahko nagajali dekletom, si pripovedovali strašljive zgodbe, zaplesali in kjer so se pogosto prvič zaljubili.



Pravijo, da je delo na vrtu opravilo za dušo in telo. Veliko naših stanovalcev obuja spomine na svoje cvetlične in zeliščne grede, katere so imeli okoli svoje hiše. In prav vrt je pogosto tisto, kar že ob sprejemu povedo, da bodo najbolj pogrešali. V domskem parku si stanovalci sami urejajo cvetlične grede. Prav tako skupaj urejajo visoke grede ter nato z veseljem svoje pridelke tudi poskusijo. Opravilo na vrtu je tudi prostor za druženje, kjer dobre volje nikoli ne zmanjka. Še posebej, kadar nas v že jesenskih dneh ob urejanju grede preseneti še kakšen pozabljen krompir.



Ob mednarodnem dnevu hrane, ki ga obeležujemo 16. oktobra, smo pekli jabolčno pecivo. Dišalo je po celotnem Domu, saj so kulinarčne delavnice potekale na več oddelkih.



Naslednji dan pa smo pecivo na kostanjevem pikniku tudi poskusili. Kostanj je vedno slasten, pa naj bo pečen ali kuhan. Obiskal nas je naš upokojeni vzdrževalec Slavko in nam spekel kostanje, tako kot že vrsto let, zraven pa smo brbončice razvajali tudi z odličnim moštom. Glasbe nam ni manjkalo, saj so nam zaigrali domski glasbeniki. Poleg g. Marijana Stropnika, ki nam veliko dogodkov popestri s svojo harmoniko, sta zaigrala še vzdrževalec Iztok in receptor Rafko na kitarah. Po začetnicah svojih imen so ustanovili ansambel MIR in obljubili, da nam bodo še zaigrali. Bilo je res posebno vzdušje, skupaj smo zapeli in se nekateri tudi zavrteli.



Pravijo, da je jesen kot druga pomlad in da je vsak list kot najbolj pisana cvetica. Je čas, ko narava vse razkrije s svojo zadnjo lepoto, kot da bi celo leto varčevala za ta veliki finale. Tako smo vsak dan, katerega nam je sonce v tem sončnem oktobru polepšalo s svojimi sončnimi žarki, izkoristili za sprehod v domski park. Ne smemo pa pozabiti na Okoberfest, katerega smo prav tako pripravili v oktobru, saj dogodkov za druženje ni nikoli preveč.



Ves mesec smo tudi ustvarjali, risali, oblikovali. Tako smo vsako enoto polepšali z jesenskimi plodovi in pričarali jesen tudi tistim, ki zaradi težav z gibanjem ne morejo obiskati narave, zato smo jesen povabili v naš dom.



Dobrodošli pri nas

Andelkovič Branislav

Jevnišek Ignac

Kok Vojteh

Kokok Pošebal Gabriela

Prihajajoči dogodki

Poleg rednih aktivnosti bomo v mesecu novembru za vas organizirali še:

02. november, ob 10.00: Zbor stanovalcev

03. november, ob 11.00: Obdaritev stanovalcev v 2.nadstropju s terapevtskimi žogicami oziroma smejkoti

09. november, ob 10.00: Olga Petrak, predavanje zastopnice pacientovih pravic

11. november, ob 10.00: Martinovanje

14. november, ob 10.00: Predavanje ob svetovnem dnevu diabetesa

17. november, ob 16.00: Kvartet Shalom

18. november, zajtrk: Tradicionalni slovenski zajtrk

21. in 22. november, ob 10.00: Aromaterapevtske delavnice

24. in 25. November. ob 10.00: Izdelava adventnih venčkov