

Spoštovane stanovalke in stanovalci

Minil je prvi mesec letošnjega leta, pred nami je mesec februar, ki ga zaznamujejo praznik kulture, praznik zaljubljenih ter norčavi pust. Pripravljamo vam pestro dogajanje, kjer se bomo družili in skupaj poveselili.

Kot do sedaj se bomo vsakodnevno razgibali pri skupinski telovadbi, da poskrbimo za naše zdravje in dobro počutje. Poleg skupinske telovadbe smo v prejšnjem mesecu pričeli z izvajanjem *Tečaja za preprečevanje padcev*. Namenjen je stanovalcem, ki hodijo brez pripomočkov, da bi čim dalj ohranili svojo samostojnost, izboljšali ravnotežje ter stabilnost pri hoji.

Naj poudarim, da je gibanje zelo pomembno za kvalitetno življenje. Skrb za zadostno aktivnost nam omogoča neodvisnost in samostojnost pri opravljanju vseh življenjskih aktivnosti, kar močno vpliva na kvaliteto našega življenja. Poleg tega pa je gibanje priložnost za druženje ter pridobivanje novih prijateljstev, zato preprečuje osamljenost, vpliva na samozavest in zmanjša stres.

Tudi v bodoče pridno »migajte« za motivacijo imejte misel, da je vsaka telesna dejavnost boljša kot nobena.

Kot že veste, se s koncem meseca od vas poslavljam, tako naj vam ob tej priložnosti izrazim hvaležnost za čas, ki sem ga preživela z vami. Bilo je lepo obdobje, ki mi bo za vedno ostalo spominu. Obljubim, da vas ne pozabim in se še oglasim na obisk, da spijemo kavico in poklepetamo ☺

Urška Gajšek, dipl. fizioterapevtka



Vse najboljše

Antonija Petrovič, 01.02. 1930

Ana Marija Režabek, 01. 02..1933

Jožef Jeseničnik, 03. 02. 1935

Marija Sevčnikar, 07. 02. 1951

Gabrijela Rebernik, 08. 02. 1936

Franc Frančeškin 09.02. 1927

Leopoldina Alt, 09. 02. 1943

Marjan Stropnik, 10. 02. 1958

Antonija Klančnik, 10. 02. 1944

Suzana Skalar, 14. 02. 1932

Ivana Kavšek, 17. 02. 1944

Jožefa Klinc, 18. 02. 1937

Anton Vranc, 18. 02. 1951

Jožef Vranc, 24. 02. 1939

Jožefa Ferjuc, 25. 02. 1945

Bego Mehić, 26. 02. 1964

Dogajanje v domu

V prvih dneh novega leta smo priredili novoletni ples. Stanovalci so se plesa udeležili z velikim navdušenjem. Za glasbeno spremljavo je poskrbel naš stanovalec g. Stropnik s harmoniko in izpolnili smo tudi nekaj glasbenih želja preko zvočnika. Dogovorili smo se, da takšna plesna druženja še večkrat ponovimo, saj smo se imeli res lepo.



Vsak teden znova se stanovalci družijo v drugem nadstropju, kjer izpod njihovih rok nastajajo čudoviti izdelki. Izdelujejo dekoracijo za dom, darila za nastopajoče, rojstnodnevne voščilnice. Stanovalci z uporabo različnih ustvarjalnih tehnik urijo ročne spretnosti in spomin.



Ob prazniku Svetih treh kraljev smo imeli slovesno sveto mašo. Cerkveni pevci so nam pred sveto mašo priredili še krajši koncert božičnih pesmi.



Vključili smo se v aktivnosti za pridobitev certifikata kakovosti E-Qalin. Imeli smo kick-off, začetek, katerega smo proslavili s slavnostno torto. Vemo, da delamo dobro, s pomočjo programa E-Qalin pa bo naše delo tudi bolj vidno in nas spodbujalo, da stremimo tudi v prihodnje h kakovosti in v zadovoljstvo vseh, zaposlenih, stanovalcev in svojcev.



V mesecu januarju smo gostili kar dvojne glasbene goste. V začetku meseca so nam popoldan polepšali člani Kulturnega društva Jesensko cvetje iz Šentjurja, proti koncu pa Komorni Mešani pevski zbor društva upokojencev iz Vojnika. Stanovalci so bili navdušeni nad glasbenim repertoarjem nastopajočih, saj so lahko zraven veselo

prepevali. Ob zvokih harmonike in kitare so stanovalce zasrbele tudi pete in se ob domači glasbi tudi zavrteli.



Stanovalci in zaposleni smo naredili sneženega moža. Ob izdelovanju velikih sneženih krogel in kepanju smo se iz srca nasmejali in obudili spomine na otroške dni. S snegom smo presenetili tudi stanovalce na oddelku saj smo jim sneg prinesli kar v plastični posodi, da so ga lahko prijeli.



V letošnjem letu se nam bodo na praznovanjih rojstnih dni ponovno pridružili tudi otroci iz vrtca. Januarskim slavlencem so pripravili krajši nastop in jim polepšali skupno praznovanje.



Naše varuhinje so v mesecu januarju velikokrat poskrbele, da je v času zajtrka po vseh oddelkih zadišalo po pečenih jajcih z ocvirki, ki so se jih stanovalci zelo razveselili.



Januarja smo obeležili svetovni dan objemov. Obiskali so nas učenci OŠ Vojnik, ki so pripravili krajši plesno glasbeni program.





Dobrodošli pri nas

Hranjec Stanislava

Kerš Avgust

Krapež Vida

Matelič Marija

Schilcher Marija

Selič Amalija

Seršen Olga

Šlander Jančigaj Lidija

Prihajajoči dogodki

01. 02.2023 ob 10. uri: Zbor stanovalcev v jedilnici

03.02. 2023 ob 10. uri: Sveta maša v kapeli

07. 02. 2023 ob 10. uri: Prireditev ob slovenskem kulturnem prazniku v 1. nadstropju

09. 02. 2023 ob 16. uri: Koncert KUD France Prešeren Vojnik v 1. nadstropju

14. 02. 2023 ob 10. uri: Srčkov ples v 1. nadstropju

18. 02. 2023 ob 15. uri: Udeležba na pustni povorki v Novi Cerkvi

20. 02.2023 ob 10. uri: Peka pustnega peciva po oddelkih

21. 02. 2023 ob 10. uri: Pustno rajanje v 1. nadstropju

23. 02. 2023 ob 16. uri: Popoldanska glasbena prireditev v 1. nadstropju

28. 02. 2023 ob 9.30 uri: Praznovanje rojstnih dni meseca februarja v jedilnici